

48° corso di alpinismo

Il corso di alpinismo organizzato dalla locale sezione del C.A.I., è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura. E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna, prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreni via via più impegnativi: dalle falesie di roccia alle nostre montagne più alte, con salite su roccia, ghiaccio e neve.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le cognizioni di base per poter condurre una salita in ambiente alpino in completa sicurezza

Iscrizione

L'iscrizione è aperta a tutti i soci C.A.I. che abbiano superato il sedicesimo anno di età, fino all'esaurimento dei posti. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata dei genitori o di chi ne fa le veci. Le domande dovranno essere accompagnate da:

*N°1 fotografia formato tessera;

*Tessera CAI;

All'atto dell'iscrizione verrà compilato il relativo modulo con i dati anagrafici richiesti. Alla conferma dell'iscrizione verrà richiesto il certificato medico di idoneità.

* Quota di €200 (comprende assicurazione individuale e dispense relative alle lezioni teoriche).



48° Corso di Alpinismo



Scuola di Alpinismo
"MARIO DELL'ORO"



CAI Carate Brianza

Via Cusani, 2 - Tel./Fax. 0362 / 992364
<http://caicarateb.netsons.org>
caicarateb@netsons.org

2009

Direttore della scuola
Direttore roccia
Direttore ghiaccio

> Colombo Antonio
> Monteleone Andrea
> Colombo Marco

(I.N.A.) tel. 335 1412696
(I.A.) tel. 349 1567486
(I.A.) tel. 320 4774531

Programma del 48° corso

*in grassetto nero le uscite pratiche

25/02 Presentazione del corso -Equipaggiamento e materiali
02/03 Nodi e assicurazioni (parte prima)
04/03 Nodi e assicurazioni (parte seconda)
08/03 Manovre di corda
11/03 Tecnica individuale di arrampicata su roccia
15/03 Impostazione e tecnica individuale di arrampicata
01/04 Preparazione di una salita e Meteorologia
05/04 Procedimento in cordata
22/04 Alimentazione
06/05 Topografia ed orientamento
09-10/05 Arrampicata in montagna (2 gg)
20/05 Morfologia e glaciologia dell'ambiente alpino

23/05 Prove di trattenuta
03/06 Tecnica di procedimento su ghiaccio
07/06 Tecnica individuale e manovre su ghiaccio
17/06 Allenamento e preparazione atletica
24/06 Medicina e pronto soccorso in montagna
27-28/06 Arrampicata in montagna (2 gg)
01/07 Flora, fauna e ambiente
08/07 Storia dell'Alpinismo
11-12/07 Salita su ghiaccio (2 gg)

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti al CAI, si svolgono presso la locale sede C.A.I. e iniziano alle ore 21:00.

Attrezzatura individuale necessaria

- Casco da arrampicata;
- Imbracatura da arrampicata;
- 2 moschettoni a ghiera a base larga;
- 1 piastrina completa di moschettoni a ghiera;
- 1 spezzone di cordino diam. 8 mm da 3 metri;
- Abbigliamento adeguato
- 2 moschettoni a ghiera normali;
- Scarpette da arrampicata;
- 1 spezzone di cordino diam. 8 mm. da 1,5 mt
- 1 spezzone di cordino diam. 7 mm. da 1,5 mt
- Scarponi, piccozza e ramponi
- Sacco lenzuolo per il pernottamento ai rifugi

▪ Per eventuali acquisti di materiale si consiglia di attendere lo svolgimento della lezione relativa (equipaggiamento e materiali), in quanto verranno date indicazioni in merito.

Organico della scuola

Direttore della scuola: Colombo Antonio (I.N.A.)

Balossi Alberto (I.A.)	Grassi Danilo (I.A.L.)
Benedum Giovanni (I.A.)	Marzorati Alessandro (I.A.L.)
Berta Giuseppe	Marzorati Marino (I.N.A.)
Bonfanti Annalisa	Monteleone Andrea (I.A.)
Borgonovo Flaminio (I.A.)	Monticelli Stefano
Camellini Graziano (I.A.)	Piccin Maurizio (I.A.)
Castagna Roberto	Pozzi Matteo
Cattaneo Luca	Pozzoli Paola
Cigardi Roberto	Preda Anna
Citterio Maurizio (I.A.)	Ronchi Maurizio
Colciago Anna	Redaelli Massimo (I.A.)
Colciago Laura	Scanziani Barbara
Colombo Marco (I.A.)	Scotti Carlo
Crippa Giuseppe	Spinelli Maurizio (I.A.L.)
Crippa Marco	Strocchio Maurizio
Frigerio Daniele (AMM)	Tanzi Ezio (I.A.)
Galbiati Roberto	Vergani Elio
Gattini Alessandro	Vimercati Andrea
Gerosa Angelo	Vimercati Giuliano